

NOTICIA

Fue creado el Centro Interuniversitario de Envejecimiento Saludable (CIES) de las Universidades del Estado de Chile

“Académicos investigadores de la Universidades Estatales generan conocimiento y capital humano avanzado para fomentar y mantener la capacidad funcional que permite el bienestar en la vejez”

El 14 de diciembre de 1990, la Asamblea General de las Naciones Unidas designó el 1 de octubre como Día Internacional de las Personas de Edad. Por otro lado, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha declarado la Década de Envejecimiento Saludable (2020-2030) Se espera que, al término de la Década del Envejecimiento Saludable, la cifra de personas de 60 años o más habrá aumentado en un 34%, de 1000 millones en 2019 a 1400 millones. Para 2050, la población mundial de personas mayores será más del doble y alcanzará los 2100 millones.

Según el Censo 2017, en nuestro país a esa fecha había 2.003.256 adultos mayores, es decir, un 11,4% del total de la población país. Para 2035, sin embargo, se prevé un importante aumento de este grupo etario, que se compondrá de 3.993.821 adultos, los que equivaldrán al 18,9% del total de la población

La Década de Envejecimiento Saludable, según la OMS ofrece la oportunidad de aunar a los gobiernos, la sociedad civil, los organismos internacionales, los profesionales, las instituciones académicas, los medios de comunicación y el sector privado en torno a diez años de acción concertada, catalizadora y de

colaboración para mejorar las vidas de las personas mayores, sus familias y las comunidades en las que viven.

En este contexto fue creado el Centro Interuniversitario de Investigación en Envejecimiento Saludable (CIES), el que tiene como propósito articular a las universidades estatales, promover el desarrollo de conocimiento básico y aplicado inter y transdisciplinario y la formación de capital humano avanzado para el abordaje y la promoción del envejecimiento saludable. Cuenta con la participación de 59 académicos/as de 15 instituciones (CUECH) del país para el desarrollo de la investigación, la promoción de conocimiento científico-tecnológico, la rehabilitación de pacientes y la generación de políticas públicas en esta materia.

El CIES desarrollará investigación en seis Líneas Temáticas (Factores de Riesgo de Enfermedades Crónicas, Neurociencias y Enfermedades Neurodegenerativas, Odontogeriatría, Alimentos y Nutrición de PM, Capacidad Funcional y Condición Física en el Envejecimiento, y Calidad de vida y Determinantes Sociales del Envejecimiento Saludable) y cinco Ejes Transdisciplinarios (Redes de Colaboración, Investigación e Innovación, Formación de Capital Humano Avanzado, Vinculación con el Medio y Políticas Públicas).

Por la Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación fue invitado a participar el Dr. Edgardo Molina Sotomayor, académico del Departamento de Educación Física, Deportes y Recreación, que cuenta con numerosas publicaciones y conferencias relacionadas con resultados de investigaciones asociadas al envejecimiento activo, además de ser el fundador y coordinador por más de 30 años, del “Programa de Entrenamiento Funcional para Adultos

Mayores” dirigidos a vecinos y pacientes del Centro de Salud Familiar “Rosita Renard” de la Ilustre Municipalidad de Ñuñoa, que se lleva a cabo, en nuestra universidad. El profesor Molina participa activamente en la Línea Temática de Capacidad Funcional y Condición Física en el Envejecimiento y del Eje de Políticas Públicas de dicho Centro

Políticas públicas del CIES que tienen por objetivo dar respuesta a las necesidades de esta población emergente, por medio de la investigación, formación de capital humano avanzado y políticas públicas. En atención a que; hoy en la mayoría de los países en el mundo aumentará la proporción de personas mayores, aumentando más que los niños menores de 5 años, que una mayor cantidad de estas personas vive en los países en desarrollo, que el número de personas de 60 años o más crecerá de forma más acelerada en estos países, que las mujeres suelen vivir más que los hombres, que el ritmo del envejecimiento de la población se está acelerando y, Chile no es ninguna excepción de estos cambios demográficos y epidemiológicos, que muchos países viven

